



Lo Studio di Psicologia e Psicoterapia nasce dall'esperienza maturata da tre colleghi formati nella medesima facoltà universitaria e scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale. Ciascuno ha poi approfondito ambiti clinici e formativi differenti.

Il dott. **Marco Vicentini**, laureato in psicologia clinica e teologia, ha maturato una esperienza pluriennale nell'ambito educativo e formativo, con adolescenti, giovani e famiglie. È docente in corsi universitari e presso il Centro Camilliano di Formazione. Collabora con la casa di cura Villa Santa Chiara per il trattamento dei disturbi fobici e ossessivi utilizzando protocolli di psicoterapia con l'utilizzo della realtà virtuale.

Il dott. **Filiberto Scarani**, psicologo psicoterapeuta, è responsabile scientifico della associazione Grow-Up, docente in programmi di prevenzione del disagio adolescenziale e progetti di parent training. Svolge la propria attività presso gli studi di Selvazzano Dentro (Pd) e Vago di Lavagno come psicoterapeuta individuale e di coppia.

Il dott. **Andrea Spoto**, Ph.D. è coinvolto in progetti di prevenzione per i comportamenti a rischio negli adolescenti presso l'Università di Padova. È docente presso l'Istituto Miller di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale e in corsi per caregiver, parent training e valutazione neuropsicologica. Ha partecipato a ricerche e interventi clinici su bambini e adolescenti con il servizio di Neuropsichiatria Infantile di Padova.

La dott.ssa **Alice Corso**, psicologa dello sviluppo e dell'educazione, è impegnata in ambiti educativi e in servizi clinici per l'età evolutiva. Progetta e coordina interventi per bambini e ragazzi affetti da autismo, disturbi del comportamento e dell'apprendimento.

Lo Studio aderisce alla recente Carta dei Diritti del consumatore-utente delle prestazioni psicologiche, volta a migliorare la qualità del rapporto con il professionista psicologo e a garantire la tutela della salute del consumatore.



## Quando rivolgersi allo Psicologo

Quando ansia, tristezza, rabbia, colpa, vergogna, pensieri ricorrenti o decisioni problematiche limitano la nostra serenità ed efficienza.

Quando tappe importanti della nostra vita, come interrompere una relazione, sposarsi, avere un figlio, laurearsi, cambiare casa o lavoro, rendono necessario acquisire un nuovo equilibrio personale.

Quando compare la volontà di risolvere efficacemente situazioni problematiche o di interrogarsi sui motivi del proprio malessere.

Prima o poi ognuno di noi si trova in situazioni come queste. Affrontarle con uno psicologo aiuta a gestire il malessere e rende più efficace e consapevole la soluzione dei problemi.

Chiedere aiuto non è un segno di debolezza o di scarsa indipendenza, ma indica la volontà di chiarire e raggiungere i propri obiettivi.



Non rinviare un aiuto prezioso. Ogni problema ha una soluzione: non fermarti da solo a pensarci, ma parlane con un esperto.

## Come arrivare



Il presente volantino è redatto in conformità a quanto espresso dalla legge 248/2006 e dal Codice Deontologico degli Psicologi italiani. Non riveste carattere pubblicitario, ma è puramente informativo ed è estrinsecazione di attività professionale. Non risponde, pertanto, a criteri mercantili antitetici al prestigio della professione e al rapporto fiduciario che ne è alla base.



## Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale

dr. **Marco Vicentini**  
psicologo psicoterapeuta

dr. **Filiberto Scarani**  
psicologo psicoterapeuta

dr. **Andrea Spoto**, Ph.D.  
psicologo psicoterapeuta

dr.ssa **Alice Corso**  
psicologa dell'età evolutiva

Ricevono presso:  
**Studio di Psicologia e Psicoterapia**  
Vago di Lavagno, via Tessari, 12

Per informazioni e appuntamenti  
Tel. 045.98.21.36  
e-mail [info@attivalamente.it](mailto:info@attivalamente.it)



<http://www.attivalamente.it>

## Situazioni problematiche

- ✧ disagio psicologico, stati ansiosi e depressivi, disturbi psicopatologici
- ✧ difficoltà relazionali e interpersonali, isolamento sociale
- ✧ difficoltà nella espressione delle proprie idee ed emozioni
- ✧ superamento di momenti critici: gravidanza, nascita, malattia, menopausa, pensionamento, lutto
- ✧ crisi o separazione di coppia, con possibilità di svolgere perizie psicodiagnostiche e valutazioni delle capacità genitoriali



## Tipi di intervento

- ✧ attività di valutazione, assessment psicologico, perizie e consulenze tecniche
- ✧ sostegno psicologico e psicoterapia
- ✧ training di rilassamento, di assertività e mindfulness
- ✧ gestione delle situazioni problematiche

## per l'individuo

- ✧ trova un luogo di ascolto empatico e di auto-apertura
- ✧ è sostenuto nel trovare all'interno del colloquio psicologico le risorse per fronteggiare le proprie difficoltà
- ✧ è aiutato nell'affrontare e risolvere situazioni di disagio psicologico

## per la coppia

- ✧ è aiutata ad affrontare gli eventi critici del ciclo della vita: nascite, conflitti, tradimenti, separazioni, malattie
- ✧ è sostenuta nel trovare all'interno del colloquio psicologico le risorse per fronteggiare le proprie difficoltà



## per il bambino e l'adolescente

- ✧ valutazione dello sviluppo cognitivo e delle capacità socio-relazionali
- ✧ diagnosi e trattamento delle difficoltà di attenzione e apprendimento, con progetti di intervento integrati
- ✧ gestione e comprensione della fase pre-adolescenziale e adolescenziale
- ✧ supporto genitoriale nei momenti di difficoltà di comunicazione e relazione con i propri figli

## per la famiglia

- ✧ è aiutata ad affrontare situazioni di disagio psicologico e blocco delle relazioni all'interno del nucleo familiare

## per il gruppo

- ✧ condividere con altri il proprio disagio favorisce una maggiore possibilità di ascoltare se stessi; promuove una maggiore creatività riguardo alla risoluzione o alla ristrutturazione dei propri disagi